Plavecké soustředění Srní 2014

Čas plyne jako voda. Ještě před nedávnem jsme se připravovali na plavecké soustředění a dnes už ho máme za sebou. Troufám si říct, že to bylo NEJ soustředění, které jsme až dosud absolvovali. Všichni plavci byli opravdu úžasní a bez problémů plnili všechny své povinnosti. Hned ve čtvrtek ráno bez řečí vstali v půl šesté, vyrazili na ranní plavecký trénink a v 6.00h už skákali do vody. Po tomto ranním plaveckém probuzení je čekala zasloužená odměna v podobě bohaté snídaně *(našli zde opravdu vše, co si jen mohli přát od sladkého pečiva, přes různé druhy uzenin a mléčných výrobků, míchaných vajíček …. až k různým druhům lupínků, nechyběla ani široká nabídka různých nápojů ….)*. Po snídani následoval odpočinek, který někteří využívali k dospání ranního vstávání, jiní k povídání s kamarády nebo různým hrám. Čtvrteční dopolední program byl ještě doplněn o rozdělení všech plavců do čtyř družstev, která proti sobě i družstvu trenérů po celou dobu pobytu soutěžila v tzv. „PK BASOboji“. „PK BASOboj“ byl nedílnou součástí letošního plaveckého soustředění. Jednalo se o kombinaci různých druhů sportovních soutěží *(rychlostních, silových, zručnostních),* míčové hry – konkrétně přehazovanou, dále pak o dvě plavecké štafety, bowling a turnaj ve stolním tenise.

Po dopoledním „suchém“ sportování následoval oběd a polední klid, který plavci využívali na načerpání sil na odpolední plavecký trénink, který začínal ve 14.00h a trval 2 hodiny. Druhá část odpoledne pak patřila buď dalším disciplínám „PK BASOboje“ nebo relaxačním a protahovacím cvičením. V 18.00h už se všichni opět sešli v jídelně na večeři.

Protože se jednalo o pobyt sportovců, byl i večerní program většinou zaměřen na sport. Hned na čtvrteční večer byla pro děti připravena beseda s extraligovým hokejovým brankářem Energie Karlovy Vary Tomášem Závorkou. Páteční večer patřil bowlingovému turnaji. Sobotní večer pak veliké narozeninové oslavě, neboť tři z přítomných malých plavců slavili tento den narozeniny *(dvojčata Agátka a Týnka Bohuslavovi – 9 let a Mário Suchý – 10 let)*. A protože jim rodiče prostřednictvím trenérky Vendy poslali i veliké dorty, byla to opravdu oslava se vším všudy – s dortem, sfoukáváním svíček i se zazpívaným narozeninovým přáním.

Náš program se tedy každý den začínal ranním tréninkem, následovala snídaně, odpočinek a dopolední „suché sportování“. Hladoví jsme usedali ve 12.00h k obědu, pak jsme měli polední klid a ve 14.00h jsme už zase skákali do bazénu. Po dvouhodinovém tréninku jsme se vrhli na odpolední „suché sportování“ *(přehazovanou, turnaj ve stolním tenise nebo protahování)* a než jsme se nadáli, bylo 18.00h a čekala na nás večeře a večerní program. Kolem 21.00h už jsme byli všichni na svých pokojích a chystali se na spaní.

A byla tu neděle – poslední ranní trénink, poslední snídaně, balení a vyhlášení výsledků „PK BASOboje“, poslední oběd a odjezd zpátky domů.

Jak už jsem napsala na začátku, bylo to zatím NEJ soustředění, které jsme zrealizovali, tak teď jen doufáme, že nebylo poslední, že budeme mít i příště dostatek sil a chuti do jeho pořádání, že se nám zase podaří sehnat finanční prostředky na jeho realizaci a v neposlední řadě, že bude v PK BASO pořád dostatek plavců, kteří budou mít chuť plavat a místo trávení času u televize si budou chtít pořádně máknout.

Výsledky PK BASOboje

1. místo – „Úžasňákovi“ – Honza Šťastný, Barbara Sobotková ml., Adéla Märzová, Margita Tatýrková, Kateřina Vrbová, Agáta Bohuslavová, Šárka Šteinfeldová, Vít Holub, Martin Růžička (36 bodů)
2. místo – „Housky“ – Honza Huska, Veronika Kochová, Dáša Pávová, Nikola Smrčková, Růžena Chvostková, Barbora Stupková, Štěpán Grebeň, Petr Sedláček (33 bodů)
3. místo – trenéři a ostatní dospělí – Vašek, Ráďa, Babeta, Žaneta, Vendy, Monika, Tomáš, Petr, Miloš (31 bodů)
4. místo – „Karboši“ – Martin Karban, Lucie Šteinfeldová, Karel Kendrovský, Veronika Šťastná, Mário Suchý, Kryštof Majkus, Agáta Majkusová, Petra Šteinfeldová (26 bodů)
5. místo – „Šunky“ – Filip Slanina, Petra Smolková, Petra Kolenčíková, Lucie Zicklerová, Adéla Hrabáková, Jakub Svoboda, Týna Bohuslavová, Tereza Bartušková (20 bodů)

Všichni byli odměněni diplomy a sladkostmi.